



RECOMENDACIONES PARA LA PRÁCTICA DEL TURISMO ECUESTRE

LAS NORMAS DE SEGURIDAD VIAL

- Montar por carretera no es recomendable, pero para muchos no hay otra opción, ya sea porque no hay otra alternativa en un tramo determinado de la ruta, o porque sea la única manera de llegar a otras zonas donde es más seguro montar.
- Como norma general se evitará siempre que se pueda el tránsito por carretera, y de ser así, se debe de hacer por carreteras de poco tránsito, con arcén o mejor todavía si tiene un camino paralelo a la calzada.
- Los Jinetes deben ser conscientes de los peligros, y deben conocer el Código de Circulación Vial antes de montar o llevar del diestro un caballo por carretera.
- Siempre se irá por la derecha.
- Se prohíbe la circulación de animales por autopistas y autovías.

LA PRACTICA DE LA EQUITACIÓN EN EL EXTERIOR CON SEGURIDAD

- Lo ideal es que el personal que quiera dedicarse a realizar marchas ecuestres, ya sea de una jornada, de varios días o simplemente hacer salidas al exterior primero aprenda a montar a caballo, empezando por la pista, cuando se maneje perfectamente en la pista a los tres aires, y tenga el equilibrio y asiento necesario, comenzará el trabajo en exteriores, al principio siempre dirigido.
- El monitor de equitación dará constante ejemplo a sus alumnos, en esta parte del aprendizaje fundamental para las marchas con un conocimiento suficiente no sólo para el disfrute sino para la seguridad que requiere el manejo del caballo en el exterior.
- El monitor incluirá en el ánimo de los alumnos y participantes principios fundamentales y esenciales que tienen que tener siempre presentes, llegando siempre con su caballo en el mejor estado posible, haciéndoles comprender la importancia que para su logro tienen las prescripciones siguientes:

1. Preparar al caballo para la fatiga que debe de realizar, haciéndole marchar al paso el mayor tiempo posible, al salir de la cuadra o comienzo de una marcha.



2. Emplear alternativamente los diferentes aires, siempre con gran cadencia, y pasar de uno a otro sin brusquedad, para evitar las fluctuaciones de velocidad, molestándole lo menos posible con manos, piernas y asiento a nuestro caballo.
3. Aumentar progresivamente el tiempo durante el cual se marche al trote. Tener en cuenta el terreno y el firme para este propósito.
4. Elegir con preferencia los terrenos que sean menos duros
5. Elegir para hacer los altos, que espaciará según la longitud de la marcha, lugares en que los caballos no estén expuestos a corrientes de aire, lluvia, o lugares sin sombras cuando son épocas calurosas.
6. Vigilar constantemente el herraje y la posición del equipo, así como las posibles piedras que puedan meterse debajo del casco.
7. Terminar con un tiempo de paso de tanta mayor duración cuanto y más larga y rápida sea la ruta.

DISEÑO Y ELECCIÓN DE LA RUTA

- Los itinerarios a caballo deben de adaptarse al nivel de entrenamiento de los caballos y de conocimiento de los jinetes.
- Siempre que sea posible escogeremos rutas conocidas y contrastadas.
- Evitar el paso por carreteras.
- Si no se conoce el terreno y no se dispone de planos adecuados en zonas montañosas no es aconsejables escoger estas rutas
- No escoger rutas con muchas pendientes y desniveles, pues produce una gran fatiga para los caballos, más posibilidades de rozaduras y lesiones innecesarias.
- Escoger siempre rutas que se pueda dar de beber a los caballos, sobre todo en épocas de calor, para evitar golpes de calor, insolación y deshidrataciones etc..
- Las rutas se deben de elegir con buenos paisajes, zonas que tengan sombras naturales como árboles, que permita el disfrute de la marcha. Si la ruta dispone de pasto natural, será muy beneficioso para nuestros caballos.
- Si se tiene previsto atravesar ríos, se tendrá previsto puentes si llevan caudal o tienen un fondo fangoso. Si el río es de poco caudal se escogerá zonas poco profundas con entradas y salidas bien definidas para evitar situaciones peligrosas tanto para los caballos como para los jinetes.